



Der Letzte Hilfe Kurs

Am Ende wissen,
wie es geht.

Wir vermitteln das

„kleine 1x1 der Sterbebegleitung“!

Das Umsorgen von schwerkranken und
sterbenden Menschen am Lebensende.

www.letztehilfe.info

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Obwohl die meisten Menschen sich wünschen zuhause zu sterben, stirbt der größte Teil der Bevölkerung in Krankenhäusern und Pflegeheimen.

Wir, der Palliativstützpunkt Nördliches Emsland, bieten einen Basis-Kurs zur Letzten Hilfe an in dem Bürgerinnen und Bürger lernen, was sie für ihre Mitmenschen am Ende des Lebens tun können. Wissen um Letzte Hilfe und Umsorgung von schwerkranken und sterbenden Menschen muss (wieder) zum Allgemeinwissen werden.

Letzte Hilfe

- Richtet sich an ALLE Menschen, die sich über die Themen rund um das Sterben, Tod und Palliativversorgung informieren wollen
- Schafft Grundlagen und hilft mit, die allgemeine ambulante Palliativversorgung zu verbessern
- Ist das Basiswissen für eine sorgende Gesellschaft
- Wendet sich an Einzelpersonen, Gruppen, Vereine und Betriebe

Letzte Hilfe Kurse vermitteln Basiswissen und Orientierungen sowie einfache Handgriffe. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit die auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

KURSinHALTE DES LETZTE HILFE KURS - das kleine 1x1 der Sterbebegleitung

Im Kurs sprechen wir über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens, natürlich werden auch Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht kurz angefügt. Wir thematisieren mögliche Beschwerden

die Teil des Sterbeprozesses sein können. Wir überlegen abschließend gemeinsam, wie man Abschied nehmen kann und besprechen unsere Möglichkeiten und Grenzen.

KURSAUFBAU

Der Kurs besteht aus vier Unterrichtseinheiten (Modulen) zu jeweils 45 Minuten. In der Regel wird der Kurs an einem Nachmittag oder Abend durchgeführt. Die Moderation erfolgt durch erfahrene und zertifizierte KursleiterInnen mit Erfahrung in der Hospiz- und Palliativversorgung.

Modul 1: Sterben als Teil des Lebens

Modul 2: Vorsorgen und entschieden

Modul 3: Leiden lindern

Modul 4: Abschied nehmen

Letzte Hilfe Kurs

Termin: 14. Juli 2022

Zeit: 14:30 – 18:30 Uhr

Teilnehmerkosten: 20 €

Anmeldung:

Palliativstützpunkt Nördliches Emsland

Ansprechperson: Ilona Konken

Mühlenstr. 17, 49751 Sögel

Tel.: 05952 209 2580 oder unter Mail: palliativdienst@hospital-soegel.de

Ort: Treffpunkt ist ab 14:15 Uhr beim Haupteingang vom Hümmling Hospital



Wichtiger Hinweis

Aufgrund der aktuellen Situation anhaltenden Corona Infektionslage werden die tagesaktuellen Hygienerichtlinien und Maßnahmen gelten! Weitere aktuelle Informationen folgen nach Anmeldung.